

## Cần uống bao nhiêu nước AQUASTAR Alkaline mỗi ngày?

Written by Administrator

Monday, 11 August 2008 06:16 - Last Updated Tuesday, 13 December 2011 11:02

---

Chúng tôi đang khuyến nghị theo tiêu chuẩn bởi các bác sĩ thì nên uống tám ly nước mỗi ngày. Tuy nhiên, AQUASTAR Alkaline là nước có độ pH mềm hơn so với nước khai thác hoặc nước đóng chai khác. Do các phân tử nhỏ hơn và mềm hơn nên chúng hòa nhập vào dòng máu nhanh hơn. Một người có sức khỏe tốt thì có thể cần ít nước hơn so với những người có vấn đề sức khỏe. Đặc biệt, những người có bệnh mãn tính hoặc hút thuốc, tiếp xúc với tia xạ xuyên qua các chất ô nhiễm hoặc thường xuyên dùng thuốc phải ăn nhanh thì nên uống nước AQUASTAR Alkaline nhiều hơn tám ly mỗi ngày.