

Khô mắt - Dừng thu c gì?

Written by Administrator

Wednesday, 07 December 2011 16:52 - Last Updated Wednesday, 07 December 2011 16:58

Trong nhng năm gần đây, việc thng xuyên tiếp xúc với máy vi tính là mắt trong nhng nguyên nhân dẫn đến khô mắt. Khô mắt còn xuất hiện ở phụ nữ thời kỳ tiền mãn kinh, nhng ngườ i mắc bệnh tiểu đường, thng xuyên đeo kính tiếp xúc, sau phẫu thuật lasik điều trị khúc xạ... Nhi u th đ c gi g i SK&ĐS đã đ c p t i v n đ này.

Theo PGS.TS. Phạm Thị Khánh Vân, Viện Mắt Trung ương thì khô mắt là r i lo n c a màng phim n c m t do gi m s ch t i t n c m t h c do s b c h i quá m c c a n c m t gây t n h i b m t nhãn c u và nhng tri u chng khó ch u m t kèm theo.



Khi mắt bị khô, người bị bệnh sẽ có nhng tri u chng sau: khó ch u trong mắt, cảm giác khô, cảm giác rất bng, cảm giác có sạn trong mắt, ngứa mắt, sợ ánh sáng, chảy nước mắt, đ m t, có đ m t, nhìn m ...

Có ba yếu tố chính gây khô mắt đó là: r i lo n n c m t, quá trình viêm kết mạc và các bệnh

Khô mắt - Dùng thuốc gì?

Written by Administrator

Wednesday, 07 December 2011 16:52 - Last Updated Wednesday, 07 December 2011 16:58

mi mắt. Vì thế, để điều trị khô mắt cần chú ý đến ba yếu tố này. Để điều trị rạn lệ hoàn toàn mắt, có thể áp dụng liệu pháp thay thế nước mắt bằng tra nhãn mắt chế phẩm nước mắt nhân tạo như refreshtear, oculotect, systane, lacrynorme... hoặc có thể dùng phương pháp đóng điểm lệ, thuốc ức chế miễn dịch (dung dịch tra nhãn mắt cyclosporin A 0,05%). Ngoài ra, để hạn chế sự bốc hơi của nước mắt có thể đeo kính gọng mềm. Khi bị viêm nhiễm mắt kết mạc, cần điều trị chống viêm và chống nhiễm khuẩn bằng các kháng sinh phù hợp. Mắt sử dụng thuốc chống dùng như clorocid, gentamycin hoặc tobramycin... Để trị các viêm nhiễm bờ mi, cần vệ sinh bờ mi và điều trị viêm bờ mi như rửa sạch bờ mi, chườm nóng bờ mi, mát-xa bờ mi và bôi bờ mi bằng thuốc mỡ kháng sinh.

Phong Hà